

МЕНЮ

Понедельник (1 неделя)

Завтрак

<i>Каша рисовая молочная</i>	200
<i>Кофейный напиток</i>	200
<i>Хлеб пшеничный</i>	40
<i>Масло сливочное</i>	5

Обед

<i>Борщ со сметаной на мясном бульоне</i>	250
<i>Пампушки с чесноком</i>	50
<i>Бефстроганов из печени</i>	80
<i>Макароньы отварные</i>	150
<i>Огурец порционный</i>	50
<i>Компот из лимонов</i>	180
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50

Полдник

<i>Кефир</i>	200
<i>Булочка домашняя</i>	50

Ужин

<i>Омлет</i>	90
<i>Чай с лимоном</i>	200
<i>Хлеб пшеничный</i>	25



МЕНЮ

Вторник (1 неделя)

Завтрак

<i>Каша манная молочная</i>	200
<i>Кофейный напиток</i>	200
<i>Хлеб пшеничный</i>	40
<i>Масло сливочное</i>	5

Обед

<i>Суп гороховый с гренками на мясном бульоне</i>	250
<i>Пшеничные котлеты с рисом</i>	100
<i>Свекла тушеная</i>	150
<i>Кисель</i>	180
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50

Полдник

<i>Чай</i>	200
<i>Булочка домашняя</i>	35

Ужин

<i>Ватрушка ленивая с творогом</i>	200
<i>Вермишель молочная</i>	200
<i>Чай с сахаром</i>	200



МЕНЮ

Среда (1 неделя)

Завтрак

<i>Каша геркулесовая молочная</i>	200
<i>Кофейный напиток</i>	200
<i>Хлеб пшеничный</i>	40
<i>Масло сливочное</i>	5

Обед

<i>Суп овощной на курином бульоне</i>	250
<i>Шницель рыбный</i>	100
<i>Пюре картофельно-морковное</i>	150
<i>Компот из лимонов</i>	180
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50

Полдник

<i>Кефир</i>	150
<i>Ватрушка с повидлом</i>	35

Ужин

<i>Ватрушка ленивая</i>	100
<i>Чай с сахаром</i>	200
<i>Хлеб пшеничный</i>	40



МЕНЮ

Четверг (1 неделя)

Завтрак

<i>Каша пшенная молочная</i>	200
<i>Кофейный напиток</i>	200
<i>Хлеб пшеничный</i>	40
<i>Масло сливочное</i>	5

Обед

<i>Суп картофельный с рисом на курином бульоне</i>	250
<i>Рагу из овощей</i>	150
<i>Котлета из курицы</i>	80
<i>Компот из сухофруктов</i>	180
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50

Полдник

<i>Чай</i>	200
<i>Булочка домашняя</i>	50

Ужин

<i>Омлет</i>	90
<i>Чай с сахаром</i>	200
<i>Хлеб пшеничный</i>	40



МЕНЮ

Пятница (1 неделя)

Завтрак

<i>Каша пшеничная молочная</i>	200
<i>Какао на молоке</i>	200
<i>Хлеб пшеничный</i>	40
<i>Масло сливочное</i>	5

Обед

<i>Суп картофельный рыбой</i>	250
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	150
<i>Котлета мясная запеченная</i>	90
<i>Соус молочный</i>	50
<i>Кукуруза консервированная</i>	35
<i>Компот из лимонов</i>	180
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50

Полдник

<i>Чай</i>	200
<i>Булочка домашняя</i>	35

Ужин

<i>Овощи тушеные</i>	200
<i>Чай с сахаром</i>	200
<i>Пирог открытый с яблоком</i>	110



МЕНЮ

Понедельник (2 неделя)

Завтрак

<i>Каша рисовая молочная</i>	200
<i>Кофейный напиток</i>	200
<i>Хлеб пшеничный</i>	40
<i>Масло сливочное</i>	5

Обед

<i>Щи из квашеной капусты на мясном бульоне</i>	250
<i>Картофельная запеканка с мясом</i>	250
<i>Соус сметанный</i>	20
<i>Компот из лимонов</i>	180
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50

Полдник

<i>Кефир</i>	150
<i>Булочка домашняя</i>	35

Ужин

<i>Макаронны с сахаром</i>	120
<i>Чай с сахаром</i>	200
<i>Хлеб пшеничный</i>	40



МЕНЮ

Вторник (2 неделя)

Завтрак

<i>Каша манная молочная</i>	200
<i>Какао на молоке</i>	200
<i>Хлеб пшеничный</i>	40
<i>Масло сливочное</i>	5

Обед

<i>Суп гороховый с гренками на мясном бульоне</i>	200
<i>Рагу овощное</i>	200
<i>Котлета мясная</i>	90
<i>Витаминный напиток</i>	180
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50

Полдник

<i>Чай</i>	200
<i>Булочка домашняя</i>	35

Ужин

<i>Ватрушка ленивая с творогом</i>	200
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	200
<i>Фрукт свежий</i>	100
<i>Чай с сахаром</i>	200



МЕНЮ

Среда (2 неделя)

Завтрак

<i>Каша геркулесовая молочная</i>	200
<i>Кофейный напиток</i>	200
<i>Хлеб пшеничный</i>	40
<i>Масло сливочное</i>	5

Обед

<i>Рассольник «Ленинградский» на курином бульоне</i>	250
<i>Голубцы ленивые с мясом и сыром</i>	250
<i>Компот из лимонов</i>	180
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50

Полдник

<i>Кефир</i>	150
<i>Булочка домашняя</i>	35

Ужин

<i>Вермишель молочная</i>	200
<i>Чай с сахаром</i>	200
<i>Ватрушка с повидлом</i>	150



МЕНЮ

Четверг (2 неделя)

Завтрак

<i>Каша ячневая молочная</i>	200
<i>Какао на молоке</i>	200
<i>Хлеб пшеничный</i>	40
<i>Масло сливочное</i>	5

Обед

<i>Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне</i>	250
<i>Кура тушеная</i>	80
<i>Рис отварной</i>	150
<i>Кисель</i>	180
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50

Полдник

<i>Чай</i>	200
<i>Булочка домашняя</i>	35

Ужин

<i>Горошек зеленый отварной</i>	45
<i>Омлет</i>	90
<i>Чай с лимоном</i>	200
<i>Хлеб пшеничный</i>	25



МЕНЮ

Пятница (2 неделя)

Завтрак

<i>Каша пшенная молочная</i>	200
<i>Кофейный напиток</i>	200
<i>Хлеб пшеничный</i>	40
<i>Масло сливочное</i>	5

Обед

<i>Борщ со сметаной на мясном бульоне</i>	250
<i>Рыбная котлета</i>	100
<i>Пюре картофель.</i>	150
<i>Горошек зеленый отварной</i>	35
<i>Компот из лимонов</i>	180
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50

Полдник

<i>Чай</i>	200
<i>Булочка домашняя</i>	35

Ужин

<i>Ватрушка ленивая</i>	120
<i>Чай с сахаром</i>	200
<i>Хлеб пшеничный</i>	40

